

Министерство на здравеопазването



Министерство на културата

Министерство на образованието, младежта и науката

Министерство на физическото възпитание и спорта

## Национален ученически конкурс

# “Проектът на нашия клас – за живот без тютюн 5”

### Участници в конкурса

Ученици от 1-12 клас и техните учители

### Краен срок за подаване на предложенията

31 октомври 2012 г.

За повече информация:

[www.aznepusha.bg](http://www.aznepusha.bg)

[www.minedu.government.bg](http://www.minedu.government.bg)

[www.mc.government.bg](http://www.mc.government.bg)

[www.youthsport.bg](http://www.youthsport.bg)

Регионални здравни инспекции

Регионални инспекторати по образование



## Условия за участие

### Националният конкурс се осъществява в две фази

**Първа фаза** (15 септември – 31 октомври 2012 г.).

Разработване и изпращане на проекти в областта на:

- превенция на тютюнопушене и/ или
- отказване от тютюнопушене и/ или
- превенция на пасивно тютюнопушене.

Участниците могат да конкретизират дейностите си чрез: използване на изкуството, науката или спорта при отказа от тютюнопушенето; популяризиране на начини как да откажеш цигара, предложена от приятел; как да откажеш родител или учител от тютюнопушене; как да убедиш другите, че тютюневата индустрия манипулира и преднамерено убива хората, за да ѝ купуват продукцията; как да възпрепятстваш да се продават тютюн и тютюневи изделия на малолетни и непълнолетни лица, и др.

**Втора фаза** (10 ноември 2012 – 14 април 2013 г.).

Реализация на проектите и тяхното отчитане.

**Задължително е участието и в двете фази на конкурса!**

### Изисквания за кандидатстване

Предоставен попълнен формуляр в обем до 5 страници, подписан от ръководителя на проекта и директора на училището, с печат на училището, образец за който може да бъде намерен на интернет страниците: [www.aznepusha.bg](http://www.aznepusha.bg), [www.mh.government.bg](http://www.mh.government.bg), [www.youthsport.bg](http://www.youthsport.bg), [www.minedu.government.bg](http://www.minedu.government.bg) и [www.mc.government.bg](http://www.mc.government.bg). Във формуляра, в рамките на проекта, по желание (не е задължително), се заявява участието на ученик-непушач, който да реализира подхода „Предай нататък“. Ученикът непушач, по своя воля, поема отговорността да създаде фокус-група с трима ученици-пушачи. В нея той трябва да се реализира като наставник на тримата ученици-пушачи и да ги подтикне към отказ от цигари или употреба на други видове тютюневи изделия. В бъдещото развитие на проекта всеки един от тези трима ученици, вече отказали цигарите, може да стане наставник на други трима ученици и с придобития личен опит да им помогне по-лесно да откажат тютюнопушенето.

**Отказаните потребители на тютюн или тютюневи изделия чрез подхода „Предай нататък!“ задължително трябва да са ученици, а доказателствата за техния отказ се представят съгласно Регламента за конкурса.**

### Изисквания за участие

в двете фази на конкурса с проект участват една или повече паралелки, независимо дали са от един и същ випуск;

не се допуска индивидуално или групово (представляващо част от паралелка) участие;

в конкурса могат да участват ученици от 1 до 12 клас от цялата страна, **разделени в три възрастови категории: 1-4 клас, 5-8 клас и 9-12 клас;**

участниците трябва да представят отчет, в обем до 3 страници, с приложен доказателствен материал за цялостното изпълнение на проекта до 14 април 2013 г. по електронен път на адрес: [vvelikova@mh.government.bg](mailto:vvelikova@mh.government.bg), и на хартиен носител по пощата.

Под доказателствен материал се разбира:

фотографии (най-добре е да се предостави линк към сайт, на който са публикувани най-експресивно представящи изпълнението на проекта фотографии; в случай, че по електронната поща се изпращат фотографии, то те не трябва да са повече от 2-3 броя);

декларации на бивши пушачи, че са се отказали по причина на представения проект (приятели, учители, родители, роднини и др. от целевите групи на проекта). Структурата на декларацията би могла да бъде:

Аз, ....., декларирам, че съм бивш пушач/ка. Отказах да употребявам цигари/нарگیле и т.н., благодарение на ..... (изтъква се мотив, свързан с проектната дейност и участниците в нея). Декларирам, че след 6 месеца отново ще споделя с ръководителя на проекта дали съм започнал/а отново да употребявам тютюневи изделия.

Подпис: .....

Декларатори, представили неистинна информация за своя отказ от тютюнопушенето, ще са причина за елиминиране усилията на ученици и учители по изпълнението на проекта. Всяка декларация носи допълнителни бонуси на всеки отчетен проект.

кратък разказ (до 1-2 страници) на бивши пушачи, отказали се по причина на въздействие от проекта и посочили това в декларация към проекта (защо са пропушили, колко време са пушили, по колко цигари, защо са се отказали, как са се чувствали преди и след отказа, кое е негативното и кое позитивното, какво биха препоръчали на настоящите пушачи, за да откажат цигарите и т.н.).

публикации в печата, репортажи в медиите (линкове към тях или други доказателства), отразяващи постиженията по проекта, и др.

**в края на проекта 100 % от участниците НЕ трябва да пушат.** За целта, заедно с окончателния отчет, се предоставя писмо-декларация на хартиен носител и в сканиран вид. Декларацията представлява списък с имената и подписите на участниците (ученици и учител/и), както и подпис от директора на училището (с печат на училището). От фокус-групата - наставникът и тримата бивши пушачи, реализирали подхода „Предай нататък“, се предоставя отделна декларация на хартиен носител и в сканиран вид, която също трябва да е с подписи на наставника, тримата бивши пушачи, учителя-ръководител на проекта и директора на училището (с печат на училището).

### **Изисквания към проекта**

проектът да бъде с ясни цели, реално изпълними задачи и дейности, с добра формулировка, точно дефинирани крайни резултати;

не се приемат проекти, написани на ръка;

всяко проектно предложение се предоставя **най-късно до 31 октомври 2012 г.** на електронен носител на адрес: [vvelikova@mh.government.bg](mailto:vvelikova@mh.government.bg) и на хартиен носител на адрес:

Вилия Великова, главен експерт  
дирекция „Обществено здраве“  
за конкурса „Проектът на нашия клас – за живот без тютюн 5“  
бул. „Александър Стамболийски“ №39, ет.3, стая №1  
1000 София

В конкурса могат да участват паралелки и випуски, спечелили награди от предишно свое участие в конкурса.

### **Критерии за оценка**

#### **I фаза:**

Получаване на разработения проект в срок и съгласно посочените изисквания.

Списък на одобрените проекти ще бъде публикуван на интернет страницата [www.aznerusha.bg](http://www.aznerusha.bg).

#### **II фаза:**

1. 100% от участниците в конкурса да не пушат в края на проекта.
2. Оригиналност и творчество при избора на подход за ограничаване на тютюнопушенето сред младите хора.
3. Устойчивост на резултатите от изпълнените дейности.
4. Позитивност на методите и дейностите, чрез които е реализиран проекта.
5. Численост на обхванатите в проекта целеви групи.

6. Съпоставимост между планираните и реализираните дейности по проекта.
7. Отразяване дейностите на проекта и ефекта от него на ниво училище и медии.

### Етапи на оценяване

**I<sup>ви</sup> етап:** Оценява се кои от получените до 31 октомври 2012 г. проекти са достигнали адресата в срок, отговарят на изискванията и се допускат до втория етап.

**II<sup>ри</sup> етап:** Експертна комисия от представители на Министерството на здравеопазването, Министерството на образованието, младежта и науката, Министерството на културата и Министерството на физическото възпитание и спорта, представител на евродепутата г-жа Илиана Иванова и депутатът от 41-ото Народно събрание г-жа Моника Панайотова оценяват по зададените критерии изпълнението на допуснатите до втория етап проекти и предоставените в срок до 14 април 2013 г. на електронен и хартиен носител отчети до посочено лице за контакти. Експертната комисия определя 9-те най-добри проекта, по 3 във всяка възрастова категория, и излъчва най-доброто представяне на фокус група от ученик-наставник и трима ученика-бивши пушачи, вдъхновени от него, в рамките на подхода „Предай нататък“.

Комисията осъществява класирането до 25 май 2013 г., след което резултатите ще бъдат публикувани на сайта [www.aznepusha.bg](http://www.aznepusha.bg).

Официалното награждаване на победителите е за 31 май 2013 г. – Световния ден без тютюн.

### Награди

Предвидени са **общо 9 предметни награди**, по три във всяка възрастова категория, съответно I, II и III място на класиране, както и **поощрителни награди**.

**Юбилейното издание** на конкурса ще се отбележи и със една **специална награда на фокус-група**, предоставена от **евродепутата г-жа Илиана Иванова и депутатът от 41-ото Народно Събрание г-жа Моника Панайотова**:

пътуване до гр. Брюксел и посещение на Европейския парламент за **една фокус група - един ученик-наставник и трима ученици**, отказали се от употреба на тютюн и тютюневи изделия.

*При разработването на проекта се препоръчват следните източници на информация: [www.aznepusha.com](http://www.aznepusha.com), [www.exsmokers.eu](http://www.exsmokers.eu), [www.ec.europa.eu](http://www.ec.europa.eu), [www.who.int/tobacco/en](http://www.who.int/tobacco/en), [www.euro.who.int](http://www.euro.who.int), интернет страниците на Регионалните здравни инспекции и др.*

