



## РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

Министър на образованието и науката

### ЗАПОВЕД

№ РД 09 – 1141 ..... 25.07 ..... 2014 г.

На основание чл. 25, ал. 4 от Закона за администрацията, във връзка с чл. 13, ал. 1 от Закона за професионалното образование и обучение, чл. 102, ал. 2 от Правилника за прилагане на Закона за народната просвета и чл. 17, ал. 2 от Наредба № 6 от 28.05.2001 г. за разпределение на учебното време за достигане на общообразователния минимум по класове, етапи и степени на образование, при спазване на изискванията на чл. 66, ал. 1 и 2 от Административнопроцесуалния кодекс и във връзка с осигуряване на обучението по учебния предмет

### УТВЪРЖДАВАМ

Учебна програма за задължителна професионална подготовка по учебен предмет **козметика** за професия код 815020 „Козметик“, специалност код 8150202 „Организация и технология на козметичните услуги“ от професионално направление код 815 „Фризьорски и козметични услуги“ съгласно приложението.

Учебната програма влиза в сила от учебната 2014/2015 година.

Контрол по изпълнение на заповедта възлагам на Атанаска Тенева – заместник-министър.

МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО  
И НАУКАТА:

/л/ ПРОФ. Д-р АНЕЛИЯ КОЛИЧЕВ

Вярно,

ДИРЕКТОР НА ДИРЕКЦИЯ  
КАНЦЕЛАРИЯ И  
АДМИНИСТРАТИВНО  
ОБСЛУЖВАНЕ:

/Красимира Кочев/



**МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА**

**УЧЕБНА ПРОГРАМА**

за задължителна професионална подготовка

по

**КОЗМЕТИКА**

Утвърдена със Заповед № РД 09 – *МЧН, 25.08* 2014 г.

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:

код 815 „Фризьорски и козметични услуги”

ПРОФЕСИЯ:

код 815020 „Козметик”

СПЕЦИАЛНОСТ:

код 8150202 „Организация и технология на козметичните  
услуги“

София, 2014 година

## **I. ОБЩО ПРЕДСТАВЯНЕ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА И ЦЕЛИ НА ОБУЧЕНИЕТО**

Учебният предмет е база за изграждане на професионални знания и умения на специалиста, правилно и точно да ги прилагат с цел подобряване и запазване на естетическия вид на човека, коригиране на недостатъците и предпазване от преждевременно стареене.

Съдържанието на учебния предмет **козметика** включва анатомията, физиологията на кожата и на нейните придатъци, различните видове кожа, недостатъците и заболяванията по нея, лечението им и предпазването от тях. Влиянието на вътрешните и външните фактори върху физиологичните и структурните промени на кожата. Изучават се хигиенните грижи в различните възрасти и на различните части на тялото. Обстойно се разглеждат дяловете на физикалната терапия и апаратурата, която се използва в козметиката. Дават се знания за декоративната козметика (грим, маникюр и педикюр), за различните методи на епилация, за видовете масажи според въздействието им. Изучават се актуалните новости за третиране на различни кожни проблеми с цел дълготрайно запазване на добрия естетически вид на кожата.

Съдържанието на учебната програма е разпределено в раздели. Към всеки раздел са посочени темите за нови знания и примерният брой часове за тях. Учебните часове се разпределят на уроци за нови знания и упражнения.

Обучението по предмета се извършва във взаимовръзка с учебните предмети биология и здравно образование, химия и опазване на околната среда, физика и астрономия, екология и с учебните предмети от общата, отрасловата и специфичната професионална подготовка за професията.

## **II. ОБЩ БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА УЧЕБНИЯ ПРЕДМЕТ**

**IX клас, I и II учебен срок: 36 учебни седмици x 2 учебни часа = 72 учебни часа**

**X клас, I и II учебен срок: 36 учебни седмици x 2 учебни часа = 72 учебни часа**

**XI клас, I и II учебен срок: 36 учебни седмици x 2 учебни часа = 72 учебни часа**

**XII клас, I и II учебен срок: 31 учебни седмици x 2 учебни часа = 62 учебни часа**

**Общо: 278 учебни часа**

## **III. УЧЕБНО СЪДЪРЖАНИЕ**

### **IX КЛАС**

<b>№ по ред</b>	<b>Наименование на разделите и темите</b>	<b>Брой часове</b>
<b>I.</b>	<b>Кожа</b>	<b>20</b>
1.	Строеж на кожата – общо представяне	
1.1.	Епидермис	

1.2	Дерма	
1.3.	Хиподерма и кожни придатъци	
2.	Физиология на кожата	
2.1.	Защитна функция на кожата	
2.2.	Лъчезащитна функция на кожата	
2.3.	Топлообменна функция	
2.4	Секреторна функция и кожно дишане	
2.5	Антимикробна и кератогенна функция	
<b>II.</b>	<b>Видове кожи</b>	<b>14</b>
1.	Нормална кожа	
2.	Суха кожа	
3.	Мазна и широкопореста кожа	
4.	Смесена кожа	
5.	Чувствителна, свръхчувствителна кожа	
6.	Кожа с нервни рефлексии	
<b>III.</b>	<b>Козметични недостатъци по кожата</b>	<b>34</b>
1.	Заболявания на мастните жлези	
1.1	Акне (младежки пъпки)	
1.2.	Розацея	
2.	Разстройства в пигментацията на кожата	
2.1.	Лунички	
2.2	Хлоазма ( пигментни петна)	
2.3.	Витилиго и албинизъм	
2.4.	Невуси и хемангиоми	
2.5.	Брадавици (веруга)	
2.6.	Ксанталазма, лишей и червени петна	
3.	Възпалителни процеси по кожата	
3.1.	Дерматити и екземи	
3.2	Псориазис и пърхут	
4.	Лезии по кожата	
4.1.	Була, папула, пустула	
4.2.	Цикатрикс и келоиди	
5.	Заболявания на ръцете и краката	
6.	Заболявания на нокътната плочка	
7.	Хипертрихоза и хиперхидроза	

8.	Старееща кожа и бръчки	
9.	Алергия в козметиката	

### **X КЛАС**

<b>№ по ред</b>	<b>Наименование на разделите и темите</b>	<b>Брой часове</b>
<b>I.</b>	<b>Процедури за мигли и вежди</b>	<b>4</b>
1.	Епилация на вежди	
2.	Боядисване на мигли и вежди	
<b>II.</b>	<b>Масажи</b>	<b>12</b>
1.	Дарсонвализация	
2.	Лечебни масажи	
3.	Хигиенно-козметичен масаж	
4.	Хидрофилен масаж	
<b>III.</b>	<b>Физиотерапевтични процедури и козметика</b>	<b>10</b>
1.	Слънцелечение	
2.	Въздухолечение	
3.	Топлолечение	
4.	Водолечение	
5.	Електролечение	
<b>IV.</b>	<b>Физиология на кожата</b>	<b>16</b>
1.	Влияние на външните фактори върху кожата	
2.	Влияние на вътрешните фактори върху кожата	
2.1.	Влияние на хормоните върху кожата	
2.2.	Влияние на храненето и храносмилателната система	
2.3.	Влияние на нервната система	
3.	Грижи за кожата на тялото	
3.1.	Грижи в пубертетна възраст при различни типове кожа	
3.2.	Грижи в млада възраст при различни типове кожа	
3.3.	Грижи в напреднала възраст при различни типове кожа	
<b>V.</b>	<b>Общи грижи за кожата и тялото</b>	<b>8</b>
1.	Грижи за очите, клепачите, миглите и веждите	
2.	Грижи за носа и устата	
3.	Грижи за шията, деколтето и бюста	
4.	Грижи за ръцете и краката	

## **XI КЛАС**

<b>№ по ред</b>	<b>Наименование на темите</b>	<b>Брой часове</b>
<b>I.</b>	<b>Епилации</b>	<b>22</b>
1.	Нетраен начин на обезкосмяване	
1.1.	Коламаска. Видове	
2.	Траен начин на обезкосмяване	
2.1.	Електроепилация	
2.2.	Лазер. Лазерна епилация	
2.3.	Фотоепилация	
<b>II.</b>	<b>Апарати в козметиката</b>	<b>30</b>
1.	Апарати за хидротерапия	
2.	Йонофореза	
3.	Дезинструкция	
4.	Фонофореза	
5.	Почистващ ултразвук	
6.	Фриматор (четков пилинг)	
7.	Солариум	
8.	Козметичен бронзаж	
9.	Апарати за механомасаж	
10.	Криотерапия (лечение с течен азот)	
<b>III.</b>	<b>Топлинни процедури</b>	<b>6</b>
1.	Билкова термична маска	
2.	Парафинова маска и превръзки	
3.	Маслена маска	
<b>IV.</b>	<b>Органични заболявания</b>	<b>6</b>
1.	Затлъстяване	
2.	Целулит	
3.	Стрии	

## **XII КЛАС**

<b>№ по ред</b>	<b>Наименования на темите</b>	<b>Брой часове</b>
<b>I.</b>	<b>Кожни придатъци</b>	<b>12</b>
1.	Маникюр	

2.	Педикюр	
<b>II.</b>	<b>Масажи</b>	<b>6</b>
1.	Лимфно-дренажен масаж	
2.	Козметични точкови масажи	
<b>III.</b>	<b>Новости в козметиката</b>	<b>18</b>
1.	Терапия при суха кожа	
2.	Терапия при дехидратирана кожа	
3.	Терапия при чувствителна кожа	
4.	Терапия за мазна и смесена кожа	
5.	Терапия за кожа с акне	
6.	Депигментираща терапия	
7.	Защитна терапия с витамини	
8.	Терапия за околоочен контур	
9.	Терапия за шия и деколте	

### **III. ТЕЗИС НА УЧЕБНОТО СЪДЪРЖАНИЕ**

#### **IX клас**

#### **Раздел I: Кожа.**

**Тема № 1: Строеж на кожата** – общо представяне. Кожа и нейната структура.

**Тема № 1.1: Епидермис** - външен слой на кожата. Строеж.

**Тема № 1.2: Дерма** - същинска кожа и нейните слоеве.

**Тема № 1.3: Хиподерма и кожни придатъци.** Подкожна тъкан и придатъците на кожата (нокти и косми, мастни и потни жлези).

**Тема № 2: Физиология на кожата.**

**Тема № 2.1: Защитна функция на кожата** - фактори, влияещи на защитната функция на кожата.

**Тема № 2.2: Лъчезащитна функция на кожата.**

**Тема № 2.3: Топлообменна функция** - топлообменната функция на кожата. Поддържане на нормална телесна температура.

**Тема № 2.4: Секреторна функция и кожно дишане** - секреторната функция на кожата, видове секрети и тяхното съдържание.

**Тема № 2.5: Антимикробна и кератогенна функция** – характеристика, начин на действие.

#### **Раздел II: Видове кожи.**

**Тема № 1: Нормална кожа** - характеристика на този вид кожа и грижи, необходими при нея.

**Тема № 2: Суха кожа** - характеристика на този вид кожа и грижи, необходими при нея.

**Тема № 3: Мазна и широкопореста кожа** - характеристика на този вид кожа и грижи, необходими при нея.

**Тема № 4: Смесена кожа** - характеристика на този вид кожа и грижи, необходими при нея.

**Тема № 5: Чувствителна, свръхчувствителна кожа** - характеристиката на този вид кожа и грижи, необходими при нея.

**Тема № 6: Кожа с нервни рефлекс** - характеристика на този вид кожа и грижи, необходими при нея.

### **Раздел III: Козметични недостатъци по кожата.**

**Тема № 1: Заболявания на мастните жлези.**

**Тема № 1.1: Акне (младежки пъпки)** – характеристика, козметични грижи за подобряване на проблема.

**Тема № 1.2: Розацея** – характеристика, етапи на развитие, козметични грижи.

**Тема № 2: Разстройства в пигментацията на кожата.**

**Тема № 2.1: Лунички** – характеристика и козметични грижи.

**Тема № 2.2: Хлоазма (пигментни петна)** - характеристика и козметични грижи.

**Тема № 2.3: Витилиго и албинизъм** - характеристика и козметични грижи.

**Тема № 2.4: Невуси и хемангиоми** – характеристика, видове и козметични грижи.

**Тема № 2.5: Брадавици (веруга)** – характеристика, видове и козметични грижи.

**Тема № 2.6: Ксанталазма, лишей и червени петна** - характеристика и козметични грижи.

**Тема № 3: Възпалителни процеси по кожата.**

**Тема № 3.1: Дерматити и екземи** - характеристика и козметични грижи.

**Тема № 3.2: Псориазис и пърхут** – характеристика, видове и козметични грижи.

**Тема № 4: Лезии по кожата.**

**Тема № 4.1: Була, папула, пустула** – характеристика, видове и козметични грижи.

**Тема № 4.2: Цикатрикс и келоиди** – характеристика, видове и козметични грижи.

**Тема № 5: Заболявания на ръцете и краката** – характеристика, видове и козметични грижи.

**Тема № 6: Заболявания на нокътната плочка** – видове, лечение.

**Тема № 7: Хипертрихоза и хиперхидроза** – характеристика, видове и козметични грижи.

**Тема № 8: Старееща кожа и бръчки** – характеристика, видове и козметични грижи.

**Тема № 9: Алергия в козметиката** – характеристика, видове и козметични грижи.

### **X клас**

**Раздел I: Процедури за мигли и вежди.**



**Тема № 1: Епиляция на вежди.** Методи за определяне формата на веждите. Начин на работа, показания и противопоказания.

**Тема № 2: Боядисване на мигли и вежди.** Тест за алергия. Начин на работа, показания и противопоказания.

## **Раздел II: Масажи.**

**Тема № 1: Дарсонвализация.** Определение, апарат, метод на работа, показания и противопоказания.

**Тема № 2: Лечебни масажи.** Видове лечебни масажи. Техника на изпълнение, показания и противопоказания.

**Тема № 3: Хигиенно-козметичен масаж.** Техника на изпълнение, показания и противопоказания.

**Тема № 4: Хидрофилен масаж.** Характеристика на кожната майонеза. Техника на изпълнение, показания и противопоказания.

## **Раздел III : Физиотерапевтични процедури и козметика**

**Тема № 1: Слънцелечение.** Определение, видове лъчи, естествени и изкуствени източници. Апаратура. Физиологично действие, показания и противопоказания.

**Тема № 2: Въздухолечение.** Определение, видове въздухолечебни процедури. Физиологично действие, показания и противопоказания.

**Тема № 3: Топлолечение.** Определение, видове топлинни процедури. Физиологично действие, показания и противопоказания.

**Тема № 4: Водолечение.** Определение, видове водни процедури. Физиологично действие, показания и противопоказания.

**Тема № 5: Електролечение.** Определение, видове токове и апаратура. Физиологично действие, показания и противопоказания.

## **Раздел IV: Физиология на кожата**

**Тема № 1: Влияние на външните фактори върху кожата.**

Влияние на физичните, механичните, химичните, биологичните и професионално-битовите фактори върху кожата. Начини за предпазване от вредното им въздействие.

**Тема № 2: Влияние на вътрешните фактори върху кожата.**

**Тема № 2.1: Влияние на хормоните върху кожата.** Влиянието на различните хормони в човешкото тяло върху състоянието на кожата.

**Тема № 2.2: Влияние на храненето и храносмилателната система.** Влиянието на хранителните съставки и хранителните навици върху кожата в различните възрастови групи. Заболявания на храносмилателната система и въздействието им върху кожата.

**Тема № 2.3: Влияние на нервната система.** Състояния на нервната система и действието им върху кожата.

**Тема № 3: Грижи за кожата на тялото.** Общи грижи за тялото - измиване, къпане, закаляване, труд и почивка за всяка възрастова група. Промени, настъпващи в развитието на човека.

**Тема 3.1: Грижи в пубертетна възраст при различни типове кожа.** Характерни грижи в пубертетната възраст, съобразена с вида на кожата за даден човек.

**Тема 3.2: Грижи в млада възраст при различни типове кожа.** Характерни грижи в младата възраст, съобразена с вида на кожата за даден човек.

**Тема 3.3: Грижи в напреднала възраст при различни типове кожа.** Характерни грижи в напредналата възраст, съобразена с вида на кожата за даден човек.

#### **Раздел V. Общи грижи за кожата и тялото.**

**Тема № 1: Грижи за очите, клепачите, миглите и веждите.** Функция на очите, клепачите, миглите и веждите в човешкия организъм. Грижи за тях в различните възрасти. Профилактика, заболявания и лечение.

**Тема № 2: Грижа за носа и устата.** Функция на носа и устата и прилежащите ѝ зъби. Грижата за тях в различните възрасти. Профилактика и лечение на заболяванията.

**Тема № 3: Грижи за шията, деколтето и бюста.** Грижи за шията, деколтето и бюста в различните възрасти. Профилактика и лечение на заболяванията.

**Тема № 4: Грижи за ръцете и краката.** Грижите за тях, съобразени с промените на различните възрастови групи. Заболявания и лечение.

### **XI клас**

#### **Раздел I: Епилации.**

**Тема № 1: Нетраен начин на обезкосмяване.** Изрусяваща маска - същност, приложение и противопоказания. Подстригване и работа с пинцета - показания и противопоказания.

**Тема № 1.1: Кола маска. Видове.** Същност, видове, техника на работа, показания и противопоказания. Дезинфекция. Техника на безопасност.

#### **Тема № 2. Траен начин на обезкосмяване.**

**Тема № 2.1. Електроепилация.** Същност, особености в техниката при работа с игла и пинцета. Показания и противопоказания. Видове стерилизации, техника на безопасност и хигиенни изисквания. Апарати за епилация.

**Тема № 2.2. Лазер. Лазерна епилация.** Теоретично обяснение и видове лазери. Физиологично действие, показания и противопоказания. Лазер при различни проблеми. Лазерна епилация - същност.

**Тема № 2.3. Фотоепилация.** Същност, особености при работа. Апарати. Показания и противопоказания.

## **Раздел II: Апарати в козметиката**

**Тема № 1: Апарати за хидротерапия.** Същност, физиологично действие, показания и противопоказания на апаратите за хидротерапия - парна баня, вапозон, вакуум-спрей. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 2: Йонофореза.** Същност, физиологично действие, показания и противопоказания. Видове крайници. Видове разтвори и ампули според типа и нуждите на кожата. Апаратура, техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 3: Дезинструкция.** Същност и техника на работа с дезинкрустин. Показания и противопоказания. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 4: Фонофореза.** Същност, физиологично действие, показания и противопоказания на ултразвуковата терапия. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 5: Почистващ ултразвук.** Почистващ ултразвук - същност и техника на работа. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 6: Фриматор.** Същност, физиологично действие, показания и противопоказания за работа с пилинг-апарат. Видове козметични средства. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 7: Солариум.** Същност. Апаратура. Показания и противопоказания. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 8: Козметичен бронзаж.** Методи. Видове козметични средства.

**Тема № 9: Апарати за механомасаж.** Видове масажори. Показания и противопоказания. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 10: Криотерапия.** Методи за криотерапия - лечение с течен азот, масаж с лед, ледени компреси. Физиологично действие, показания и противопоказания. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

## **Раздел III: Топлинни процедури.**

**Тема № 1: Билкова термична маска.** Същност, физиологично действие, показания и противопоказания. Суровини и материали. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 2: Парафинова маска и превръзки.** Същност, физиологично действие, показания и противопоказания. Суровини и материали. Методи на работа. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 3: Маслена маска.** Същност, физиологично действие, показания и противопоказания. Суровини и материали. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

## **Раздел IV: Органични заболявания.**

**Тема № 1: Затлъстяване.** Причини за затлъстяване. Профилактика и лечение. Съставяне на примерни програми.

**Тема № 2: Целулит.** Определение, причини за възникване, профилактика и лечение. Козметични средства, методи и апарати за борба с целулита. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 3: Стрии.** Определение, причини за възникване, профилактика и лечение. Козметични средства, методи и апарати за борба със стриите. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

## **XII клас**

### **Раздел I: Кожни придатъци.**

**Тема № 1: Маникюр.** Структура на нокътя. Същност на маникюра и видове. Показания и противопоказания. Необходими инструменти и козметични продукти. Техника на работа. Дезинфекциращи средства и техника на безопасност.

**Тема № 2: Педикюр.** Същност на педикюра и видове. Показания и противопоказания. Необходими инструменти и козметични продукти. Техника на работа. Дезинфекциращи средства и техника на безопасност.

### **Раздел II: Масажи.**

**Тема № 1: Лимфно-дренажен масаж.** Същност, физиологично действие, показания и противопоказания. Похвати и хигиенни изисквания.

**Тема № 2: Козметични точкови масажи.** Същност, физиологично действие, показания и противопоказания. Видове техники според типа кожа и целта на въздействие. Хигиенни изисквания.

### **Раздел III: Новости в козметиката.**

**Тема № 1: Терапия при суха кожа.** Изграждане на програми с различни апарати и козметични средства според състоянието на кожата. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 2: Терапия при дехидратирана кожа.** Изграждане на програми с различни апарати и козметични средства според състоянието на кожата. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 3: Терапия при чувствителна кожа.** Изграждане на програми с различни апарати и козметични средства според състоянието на кожата. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 4: Терапия за мазна и смесена кожа.** Действие, показания и начини на приложение върху смесена и мазна кожа.

**Тема № 5: Терапия за кожа с акне.** Изграждане на програми с различни апарати и козметични средства според състоянието на кожата. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 6: Депигментираща терапия.** Изграждане на програми с различни апарати и козметични средства според състоянието на кожата. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 7: Защитна терапия с витамини.** Изграждане на програми с различни апарати и витамини според състоянието на кожата. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

**Тема № 8: Терапия за околоочен контур.** Козметични серии за третиране на околоочния контур и изграждане на терапии.

**Тема № 9: Терапия за шия и деколте.** Изграждане на програми с различни апарати и витамини според състоянието на кожата. Техника на безопасност и хигиенни изисквания.

## **V. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ ОТ ОБУЧЕНИЕТО**

**В края на обучението учениците трябва да знаят:**

### **IX клас**

- строежа и физиологията на кожата и нейните придатъци;
- различните видове кожи и тяхната характеристика;
- козметичните недостатъци и грижите за тях.

### **X клас**

- хигиенно-козметичен и лечебен масаж и тяхното въздействие според типа кожа;
- принципи на декоративната козметика;
- грижи за кожата съобразно нейната специфика;
- решаване на проблемно-познавателни задачи с практическа насоченост;
- диагностициране на различните видове кожи.

### **XI клас**

- познаване и правилно прилагане на различни методи за обезкосмяване;
- познаване на различни апарати, прилагани в козметиката, и тяхното физиологично действие върху организма;
- познаване различните видове топлинни процедури в козметиката;
- познаване специфичното въздействие на хигиенно-козметични и лечебни масажи върху различните видове кожа;
- познаване същността, начините на третиране и профилактиката на целулита;
- на базата на усвоените теоретични знания решаване на проблемно-познавателни задачи с практическа насоченост.

### **XII клас**

- познаване и обосноваване прилагането на методи за третиране на кожните придатъци и декоративното им оформяне;

- диагностициране видовете кожа и правилно изграждане на подходящи терапии, използвайки натрупаните знания по козметика;
- познаване техниките на точковия и лимфно-дренажния масаж;
- прилагане теоретичните знания при решаване на проблемно-познавателни задачи с практическа насоченост.

## **VI. ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА**

1. Гуторанов, Г. Козметичен точков масаж. Шери М, 1991.
2. Менър, К. и Ренете фон Самсън. Гримът и нещо повече. Унискорп, 2000.
3. Папазова, Зл. и авторски колектив. Курс по козметика. Комплексни услуги, 1989.
4. Папазова, Зл. и авторски колектив. Приложна козметика, Аргес, 1996.
5. Козметология – стандарти и техники. Труд II.

## **VII. АВТОРСКИ КОЛЕКТИВ**

1. Гургана Ганчева - ПГО "Ана Май" - гр. Пловдив
2. Мариана Михова - ПГО "Ана Май" - гр. Пловдив
3. Минка Делипапазова - ПГО "Ана Май" - гр. Пловдив