

МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА

У Ч Е Б Н А П Р О Г Р А М А

за задължителна професионална подготовка

УЧЕБНА ПРАКТИКА ПО

КОЗМЕТИКА

Утвърдена със Заповед № РД 09 – 1331/26.08.2014 г.

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:

код 815 „Фризьорски и козметични услуги”

ПРОФЕСИЯ:

код 815020 „Козметик”

СПЕЦИАЛНОСТ:

**код 8150202 „Организация и технология на козметичните
услуги“**

София, 2014 година

I. ОБЩО ПРЕДСТАВЯНЕ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА И ЦЕЛИ НА ОБУЧЕНИЕТО

Учебната програма е предназначена за професия „Козметик“ от професионално направление „Фризьорски и козметични услуги“ от Списъка на професиите за професионално образование и обучение по чл. 6 от Закона за професионалното образование и обучение.

Съдържанието на учебния предмет дава възможности за запознаване и придобиване на умения на учениците за прилагане на класическия и лечебния масаж.

Съдържанието на учебния предмет дава възможност учениците да придобият компетентности за работа с различна апаратура, използвана в козметичните салони, да изпълняват всички видове масажи на лицето, шията и деколтето и да усвоят различните методи на епилация и обработка на кожни придатъци, като умело и точно изграждат и изпълняват различни терапии според типа на кожата и нейните недостатъци.

Учебното съдържание в програмата е структурирано в раздели. Към всеки раздел са посочени темите за нови знания и примерният брой часове за тях.

Обучението по предмета се извършва във взаимна връзка с учебните предмети козметика, анатомия на човека, хигиена и безопасност при работа, козметични средства, декоративна козметика, химия и опазване на околната среда, биология и здравно образование, физика и астрономия.

Формирането на професионални компетентности по учебния предмет е на основата на усвояване на специфични методи, понятия, регламентирани принципи и правила.

II. ОБЩ БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА УЧЕБНИЯ ПРЕДМЕТ

X клас, I учебен срок - 18 учебни седмици x 2 часа = 36 учебни часа

II учебен срок - 18 учебни седмици x 6 часа = **108 учебни часа**

XI клас, I и II учебен срок - 18 учебни седмици x 4 часа = 144 учебни часа

XII клас, I учебен срок - 18 учебни седмици x 7 часа = 126 учебни часа

II учебен срок - 13 учебни седмици x 6 часа = **78 учебни часа**

III. УЧЕБНО СЪДЪРЖАНИЕ

X клас

№ по ред	Наименование на разделите и темите	Брой часове
I.	Подготовка на лицето за козметичните процедури	24
1.	Запознаване с четирите основни масажни линии	
2.	Почистване на лицето, шията и деколтето с подходящи продукти	

	според типа на кожата	
3.	Приготвяне и поставяне на различни видове маски	
4.	Коригиране на веждите	
5.	Боядисване на миглите и веждите	
6.	Дарсонвализация при суха и мазна кожа	
7.	Почистване на лицето от комедони и милиуми	
II.	Видове масажи	42
1.	Масаж по схемата на професор Пospelов	
2.	Масаж по схемата на Жаке	
3.	Хидрофилен масаж	
4.	Хигиенно-козметичен масаж	
4.1.	Хигиенно-козметичен масаж на деколтето и шията	
4.2.	Хигиенно-козметичен масаж на челюстта, устно-носната гънка и челото	
4.3.	Хигиенно-козметичен масаж на кръговия мускул на очите, веждите и носа	
4.4.	Хигиенно-козметичен масаж на кръговия мускул на устата, брадата и бузите	
III.	Декоративна козметика	66
1.	Дневен грим – основни понятия и запознаване с набора за грим	
2.	Полагане на основния фон	
3.	Полагане на пудрата и ружа	
4.	Полагане на сенките	
5.	Подчертаване на веждите и миглите	
6.	Подчертаване на устните	
7.	Вечерен грим	
8.	Поставяне на изкуствени мигли	
9.	Сценичен грим	

XI клас

№ по ред	Наименование на разделите и темите	Брой часове
I.	Епиляция	72
1.	Нетраен начин на обезкосмяване	
1.1.	Механичен начин за обезкосмяване с топла коламаска	
1.2.	Механичен начин за обезкосмяване със студена коламаска	

2.	Траен начин на обезкосмяване	
2.1.	Електроепилация	
2.2.	Фото и лазерна епилация	
II.	Работа с апаратура	44
1.	Йонофореза с дезинструктин	
2.	Йонофореза с ампули	
3.	Йонофореза с разтвори	
4.	Фонофореза (ултразвук)	
5.	Почистващ ултразвук	
6.	Фриматор (четков пилинг)	
III.	Топлинни процедури	16
1.	Компреси	
2.	Маслена маска	
3.	Парафинова маска и парафинови превръзки	

XII клас

№ по ред	Наименование на разделите и темите	Брой часове
I.	Техники	91
1.	Маникюр	
2.	Педикюр	
3.	Декорации. Видове	
II.	Козметични терапии с различни продукти	47
1.	Терапия при нормална и суха кожа	
2.	Терапия при мазна и смесена кожа	
3.	Терапия при дехидратирана кожа	
4.	Терапия при чувствителна и куперозна кожа	
5.	Терапия при пигментирана кожа	
6.	Терапия при старееща кожа	
7.	Терапия за околоочен контур	
III.	Масажи	36
1.	Лимфодренажен масаж	
2.	Козметичен точков масаж. Видове	

IV. ТЕЗИС НА УЧЕБНОТО СЪСЪРЖАНИЕ

X клас

I. Подготовка на лицето за козметичните процедури

1. **Запознаване с четирите основни масажни линии** - характеристика.
2. **Почистване на лицето, шията и деколтето с продукти според типа на кожата** – особености, техника на почистване и избор на подходящи продукти според типа на кожата.
3. **Приготвяне и поставяне на различни видове маски** – видове маски и начин на тяхното приготвяне, полагане на различни видове маски.
4. **Коригиране на веждите** - форма и техника на епилация.
5. **Боядисване на миглите и веждите** – тест за алергия и техника на боядисване.
6. **Дарсонвализация при суха и мазна кожа** - същност, цел, техника и безопасност при работа. Подбор на продукти.
7. **Почистване на лицето от комедони и милиуми** - начин на почистване, използвана апаратура, правила за дезинфекция, техника на безопасност и хигиенни изисквания.

II. Видове масажи

1. **Масаж по схемата на професор Поспелов** - същност, цел, необходими материали и техника на изпълнение.
2. **Масаж по схемата на Жаке** - същност, цел, необходими материали и техника на изпълнение.
3. **Хидрофилен масаж** - същност, цел, необходими материали и техника на изпълнение.
4. **Хигиенно–козметичен масаж** - същност, цел, необходими материали и техника на изпълнение на различните части на лицето, шията и деколтето.

III. Декоративна козметика

1. **Дневен грим** – основни понятия и запознаване с набора за грим. Цветоанализа и подбор на продуктите, техника на работа, хигиенни и етични изисквания.
2. **Полагане на основен фон** - подбор на подходящ продукт и техника на нанасяне.
3. **Полагане на пудра и руж** - подбор на подходящи продукти и техника на нанасяне.
4. **Полагане на сенки** - подбор на подходящи сенки и техника на нанасяне.
5. **Подчертаване на веждите и миглите** - подбор на подходящ продукт и техника на изпълнение.
6. **Подчертаване на устните** - подбор на подходящи продукти и техника на нанасяне.
7. **Вечерен грим** - подбор на продуктите според типа на кожата и състоянието ѝ. Техника на работа, хигиенни и етични изисквания.
8. **Поставяне на изкуствени мигли** - поставяне на различни видове изкуствени мигли.
9. **Сценичен грим** - характерни особености, необходими инструменти, продукти и аксесоари. Техника на работа.

XI клас

I. Епиляция

1. Нетраен начин на обезкосмяване - видове нетрайни методи и техника на изпълнение.

1.1. Механичен – топла коламаска. Видове топла кола. Начин на работа, предимства и недостатъци, хигиена и етика на обслужване.

1.2. Механичен – студена коламаска. Видове студена кола. Начин на работа, предимства и недостатъци, хигиена, техника на безопасност и етика на обслужване

2. Траен начин на обезкосмяване. Видове трайни методи на епиляция.

2.1. Електроепиляция. Същност. Начин на работа с апарата. Техника на безопасност, хигиена и етика на обслужване.

2.2. Фото и лазерна епиляция. Същност. Начин на работа с апаратурата. Техника на безопасност, хигиена и етика на обслужване.

II. Работа с апаратура

1. Йонофореза с дезинструктин. Същност. Подбор на подходящ накрайник, определяне на поляритета и начин на работа с дезинструктиращ разтвор. Техника на безопасност, хигиена и етика на обслужване.

2. Йонофореза с ампули. Същност. Подбор на подходящ накрайник, определяне на поляритета и начин на работа с различни ампули, съобразени с типа кожа. Техника на безопасност, хигиена и етика на обслужване.

3. Йонофореза с разтвори. Същност. Подбор на подходящ накрайник, определяне на поляритета и начин на работа с различни разтвори, съобразени с типа кожа. Техника на безопасност, хигиена и етика на обслужване.

4. Фонофореза (ултразвук). Същност на работа. Подбор на подходящ продукт според типа кожа и проблема ѝ. Техника на безопасност, хигиена и етика.

5. Почистващ ултразвук. Начин на работа с ултразвуковата почистваща шпатула. Техника на безопасност, хигиена и етика.

6. Фриматор (четков пилинг). Начин на работа и подбор на подходящ продукт според типа кожа и проблема ѝ. Техника на безопасност, хигиена и етика.

III. Топлинни процедури

1. Компреси. Видове компреси. Същност и приложение на компресите в козметиката. Суровини и материали, използвани при компресите. Техника на безопасност, хигиена и етика.

2. Маслена маска. Същност, суровини, техника на безопасност, хигиена и етика.

3. Парафинова маска и парафинови превръзки. Същност, суровини, техника на безопасност, хигиена и етика.

XII клас

I. Техники

1. **Маникюр.** Видове маникюр. Начин на работа и подбор на подходящи инструменти и продукти. Техника на безопасност, хигиена и етика.
2. **Педикюр.** Видове педикюр. Начин на работа и подбор на подходящи инструменти и продукти. Техника на безопасност, хигиена и етика.
3. **Декорации.** Видове. Различни техники на декорации.

II. Козметични терапии с различни продукти

1. **Терапия при нормална и суха кожа.** Изграждане на терапии за суха кожа с различна апаратура и продукти. Техника на безопасност, хигиена и етика.
2. **Терапия при мазна и смесена кожа.** Изграждане на терапии за мазна и смесена кожа с различна апаратура и продукти. Техника на безопасност, хигиена и етика.
3. **Терапия при дехидратирана кожа.** Изграждане на различни терапии за дехидратирана кожа (мазна и чувствителна) с различна апаратура и продукти. Техника на безопасност, хигиена и етика.
4. **Терапия при чувствителна и куперозна кожа.** Изграждане на терапии за куперозна кожа с различна апаратура и продукти. Техника на безопасност, хигиена и етика.
5. **Терапия при пигментирана кожа.** Изграждане на терапии за пигментна кожа с различна апаратура и продукти. Техника на безопасност, хигиена и етика.
6. **Терапия при старееща кожа.** Изграждане на терапии за старееща кожа с различна апаратура и продукти. Техника на безопасност, хигиена и етика.
7. **Терапия за околоочен контур.** Изграждане на терапии за околоочния контур с различна апаратура и продукти. Техника на безопасност, хигиена и етика.

III. Масажи

1. **Лимфо-дренажен масаж.** Техника на масажа, хигиенни изисквания, етика на обслужване.
2. **Козметичен точков масаж.** Видове. Техника на масажа, хигиенни изисквания, етика на обслужване.

V. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ ОТ ОБУЧЕНИЕТО

X клас

В края на обучението учениците трябва да могат:

- да изградят професионални навици
- да диагностицират типа кожа и да приложат козметичните процедури според типа кожа
- да прилагат хигиенно–козметичния масаж, лечебните масажи и хидрофилния масаж според нуждите и показанията

- да придобият умения и да прилагат декоративни средства на базата на цветоанализата при различните типове грим

- умело да прилагат теоретичните знания при решаване на проблемно–познавателни задачи с практическа насоченост.

XI клас

В края на обучението учениците трябва:

- да придобият професионални умения и навици за правилно използване на различна козметична апаратура и нейното физиологично въздействие върху кожата

- да могат да прилагат различните методи на епилация

XII клас

В края на обучението учениците трябва:

- да придобият професионални умения и навици и правилно да ги прилагат при обработка на кожните придатъци и декорирането им

- да усвоят и прилагат лимфно–дренажния и точковия масаж

- да могат да изграждат точни и актуални терапии за типа кожа, като умело избират козметичните средства и козметичните процедури

- умело да прилагат теоретичните знания при решаване на проблемно–познавателни задачи с практическа насоченост

VI. ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА

1. Гуторанов Г. Козметичен точков масаж. Шери М, 1991.
2. Гълъбов, Г., В. Ванков. Анатомия на човека, Медицина и физкултура, 1986.
3. Козловски, Г. и авторски колектив. Малка козметика. Медицина и физкултура, 1961.
4. Кочанков, Д. и авторски колектив. Физиотерапия за рехабилитатори. Медицина и физкултура, 1977.
5. Менър, К.и Ренете фон Самсън, Гримът и нещо повече. Унискорп, 2000.
6. Папазова, Зл. и авторски колектив. Курс по козметика. Комплексни услуги, 1989.
7. Папазова Зл. и авторски колектив, Приложна козметика. Аргес, 1996.
8. Труд. Козметология – стандарти и техники.

VII. АВТОРСКИ КОЛЕКТИВ

1. Гергана Ганчева - ПГО “Ана Май” - гр. Пловдив
2. Мариана Михова - ПГО “Ана Май” - гр. Пловдив
3. Минка Делипапазова - ПГО “Ана Май” - гр. Пловдив