



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ  
Министър на образованието и науката

ЗАПОВЕД  
№ РД 09 – 1140 / 25.07.2014 г.

На основание чл. 25, ал. 4 от Закона за администрацията, във връзка с чл. 13, ал. 1 от Закона за професионалното образование и обучение, чл. 102, ал. 2 от Правилника за прилагане на Закона за народната просвета и чл. 17, ал. 2 от Наредба № 6 от 28.05.2001 г. за разпределение на учебното време за достигане на общообразователния минимум по класове, етапи и степени на образование, при спазване на изискванията на чл. 66, ал. 1 и 2 от Административнопроцесуалния кодекс и във връзка с осигуряване на обучението по учебния предмет

УТВЪРЖДАВАМ

Учебна програма за задължителна професионална подготовка по учебен предмет **учебна практика по класически и лечебен масаж** за професия код 815020 „Козметик“, специалност код 8150202 „Организация и технология на козметичните услуги“ от професионално направление код 815 „Фризьорски и козметични услуги“ съгласно приложението.

Учебната програма влиза в сила от учебната 2014/2015 година.

Контрол по изпълнение на заповедта възлагам на Атанаска Тенева – заместник-министър.

МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО  
И НАУКАТА :

/п/ ПРОФ. Д-Р АНЕЛИЯ КЮТИСАРОВА

Вярно,

ДИРЕКТОР НА ДИРЕКЦИЯ  
КАНЦЕЛАРИЯ И  
АДМИНИСТРАТИВНО  
ОБСЛУЖВАНЕ :

/Красимира Тенева / 1.



**МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА**

**УЧЕБНА ПРОГРАМА**

за задължителна професионална подготовка

**УЧЕБНА ПРАКТИКА ПО  
КЛАСИЧЕСКИ И ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ**

Утвърдена със Заповед № РД 09 – ...../.....2014 г.

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:

**код 815 „Фризьорски и козметични услуги”**

ПРОФЕСИЯ:

**код 815020 „Козметик”**

СПЕЦИАЛНОСТ:

**код 8150202 „Организация и технология на козметичните услуги”**

**София, 2014 година**

## **I. ОБЩО ПРЕДСТАВЯНЕ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА И ЦЕЛИ НА ОБУЧЕНИЕТО**

Учебната програма е предназначена за професия „Козметик“ от професионално направление „Фризьорски и козметични услуги“ от Списъка на професиите за професионално образование и обучение по чл. 6 от Закона за професионалното образование и обучение.

Съдържанието на учебния предмет дава възможности за запознаване и придобиване на умения на учениците за прилагане на класическия и лечебния масаж .

Съдържанието на учебния предмет разкрива възможности учениците да се запознаят с техниките на масажа и неговото приложение върху отделните части на тялото.

Учебното съдържание в програмата е структурирано в три раздела. Към всеки раздел са посочени темите за нови знания и примерният брой часове за тях.

Обучението по предмета се извършва във взаимовръзка с учебните предмети от природонаучните области: Биология и здравно образование, Анатомия на човека и с учебните предмети от общата, отрасловата и специфичната професионална подготовка за професията.

Формирането на професионални компетентности по учебния предмет е на основата на усвояване на специфични методи, понятия, регламентирани принципи и правила.

## **II. ОБЩ БРОЙ ЧАСОВЕ ЗА УЧЕБНИЯ ПРЕДМЕТ**

**XI клас, I и II учебен срок: 36 учебни седмици x 2 учебни часа = 72 учебни часа**

## **III. УЧЕБНО СЪДЪРЖАНИЕ**

<b>№</b>	<b>Наименование на темите</b>	<b>Брой часове</b>
	<b>Раздел № 1: Масажни похвати</b>	<b>10</b>
1	Поглаждане	
2	Разтриване	
3	Омачкване	
4	Вибрации	
5	Ударни	
	<b>Раздел № 2: Масаж на отделните части на тялото</b>	<b>32</b>
1	Гръб	
2	Горни крайници	
3	Долни крайници	
4	Лумбо-сакрална част, седалищни части	
5	Гърди. Корем	

6	Масажна яка	
7	Общ масаж	
	<b>Раздел № 3: Лечебен масаж</b>	<b>24</b>
1	Масаж при обезитас	
2	Антицелулитен масаж	
3	Масаж при стрии	
4	Масаж при отоци на долните и горните крайници	

#### **IV. ТЕЗИС НА УЧЕБНОТО СЪСЪРЖАНИЕ**

##### **Раздел № 1: МАСАЖНИ ПОХВАТИ**

1. **Поглаждане** - същност, видове, техника на изпълнение и приложение.
2. **Разтриване** - същност, видове, техника на изпълнение и приложение.
3. **Омачкване** - същност, видове, техника на изпълнение и приложение.
4. **Вибрации** - същност, видове, техника на изпълнение и приложение.
5. **Ударни** - същност, видове, техника на изпълнение и приложение.

##### **Раздел № 2: МАСАЖ НА ОТДЕЛНИТЕ ЧАСТИ НА ТЯЛОТО**

1. **Гръб** - похвати, техника, показания и противопоказания.
2. **Горни крайници** - похвати, техника, показания и противопоказания.
3. **Долни крайници** - похвати, техника, показания и противопоказания.
4. **Лумбо-сакрална част, седалищни части** - похвати, техника, показания и противопоказания.
5. **Гърди** - похвати, техника, показания и противопоказания.
6. **Корем** - похвати, техника, показания и противопоказания.
7. **Масажна яка** - похвати, техника, показания и противопоказания.
8. **Общ масаж** - похвати, техника, показания и противопоказания.

##### **Раздел № 3: ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ**

1. **Масаж при обезитас** - похвати, техника, показания и противопоказания.
2. **Антицелулитен масаж** - похвати, техника, показания и противопоказания.
3. **Масаж при стрии** - похвати, техника, показания и противопоказания.
4. **Масаж при отоци на долните и горните крайници** - похвати, техника, показания и противопоказания.

#### **V. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ ОТ ОБУЧЕНИЕТО**

**В края на обучението учениците трябва да знаят:**

- анатомията на човешкото тяло;
- физиологичното действие на масажа;

- показанията и противопоказанията за масаж;
- изискванията, на които трябва да отговаря един масажен кабинет;
- изискванията към клиента и масажиста;
- цялостния масаж на тяло - видове похвати и техника;
- заболяванията, при които може да се приложи масаж;
- техниката на масажа при отделни заболявания - схема на изпълнение, продължителност;

## **VI. ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА**

1. Папазова, Зл. Приложна козметика. Аргес, 1996.
2. Кочаков, Д. и авторски колектив. Физиотерапия за рехабилитатори.

## **VII. АВТОРСКИ КОЛЕКТИВ**

1. Гергана Ганчева - ПГО "Ана Май" - гр. Пловдив
2. Мариана Михова - ПГО "Ана Май" - гр. Пловдив
3. Минка Делипапазова - ПГО "Ана Май" - гр. Пловдив