

**УЧЕБНО-ИЗПИТНА ПРОГРАМА
ЗА ПРОВЕРКА НА СПОСОБНОСТИТЕ
ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ
СЛЕД ЗАВЪРШЕН ПРОГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП**

I. Вид и времетраене на изпита

Изпитът за проверка на способностите е практически.

Изпитът се състои от два модула с обща продължителност до 3 астрономически часа.

Модул 1 е с продължителност до 2 астрономически часа.

Модул 2 е с продължителност до 1 астрономически час.

Между отделните модули и тестове е необходимо да се предвиди време за функционално възстановяване на ученика след физическо натоварване. Времето за възстановяване между отделните модули и тестове е не по-малко от 10 мин и не повече от 20 мин. Времето за възстановяване се включва в продължителността на изпита.

II. Формат на изпита

Първият модул съдържа тестове за проверка на технико-тактическите умения по вид спорт.

Максимален брой точки - 30.

Вторият модул съдържа тестове за оценка на физическата дееспособност.

Максимален брой точки - 20.

III. Учебно съдържание

Тестовете за проверка на технико-тактическите умения по вид спорт се разработват от учителя по физическо възпитание и спорт и включват следните теми:

Спортна гимнастика - земя за момичета и момчета.

Баскетбол за момичета и момчета.

Волейбол за момичета и момчета.

Футбол за момчета.

Хандбал за момичета и момчета.

Тестове за оценка на физическата дееспособност включват:

Бягане на къси разстояния - 30 м.

Бягане на 200 м (совалково бягане).

Скок на дължина от място с два крака.

Хвърляне на плътна топка 3 кг с две ръце над глава.

Т-тест.

IV. Оценявани компетентности

Обект на оценяването е измерване степента на постигнатите компетентности на учениците, придобити в резултат на обучението в задължителните учебни часове, и са насочени към измерване степента на постигане на придобитите компетентности, определени в държавния образователен стандарт за общообразователна подготовка за съответния етап.

Показателите за оценяване на технико-тактическите умения се разработват от учителя по физическо възпитание и спорт.

Двигателните способности се оценяват по Системата за оценка на физическата дееспособност на учениците от I – XII клас, утвърдена със Заповед № 1588/20.06.2019 г. на министъра на образованието и науката.

Системата за оценяване включва:

Оценка на технико-тактическите умения с максимален брой 30 точки. Оценка на физическата дееспособност с максимален брой 20 точки.

Оценяването е по точкова система с максимален брой 50 точки. Постигнатият брой точки се преобразува съответно към оценки (6, 5, 4, 3, 2).

Преобразуването на общия брой точки е, както следва:

Под 11 точки - слаб 2;

От 11 до 20 точки - среден 3;

От 21 до 30 точки - добър 4;

От 31 до 40 точки - мн. добър 5;

От 41 до 50 вкл. - отличен 6.

Не се допуска до изпита ученик, явил се без спортно облекло.