

**УЧЕБНО-ИЗПИТНА ПРОГРАМА  
ЗА ПРОВЕРКА НА СПОСОБНОСТИТЕ  
ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ  
ЗА ПРИЕМ НА УЧЕНИЦИ ОТ ОБЕДИНЕНИТЕ УЧИЛИЩА НА МЕСТА ПО  
ДОПЪЛНИТЕЛНИЯ ДЪРЖАВЕН ПЛАН-ПРИЕМ В XI КЛАС  
В НЕСПЕЦИАЛИЗИРАНИ ДЪРЖАВНИ И ОБЩИНСКИ УЧИЛИЩА**

**I. Вид и времетраене на изпита**

Изпитът за проверка на способностите е практически.

Изпитът се състои от два модула с обща продължителност до 3 астрономически часа.

**Модул 1** е с продължителност до 2 астрономически часа.

**Модул 2** е с продължителност до 1 астрономически час.

Между отделните модули и тестове е необходимо да се предвиди време за функционално възстановяване на ученика след физическо натоварване. Времето за възстановяване между отделните модули и тестове е не по-малко от 10 мин. и не-повече от 20 мин. Времето за възстановяване се включва в продължителността на изпита.

**II. Формат на изпита**

**Първият модул** съдържа тестове за проверка на технико-тактическите умения по вид спорт.

Максимален брой точки - 60.

**Вторият модул** съдържа тестове за оценка на физическата дееспособност.

Максимален брой точки - 40.

**III. Учебно съдържание**

Тестовите за проверка на технико-тактическите умения по два, избрани видове спорт се разработват от учителя по физическо възпитание и спорт и включват, следните теми:

Гимнастика - аеробика, каланетика, акробатични упражнения, спортна гимнастика - земя за момичета и момчета

Баскетбол за момичета и момчета.

Волейбол за момичета и момчета.

Футбол за момчета.

Хандбал за момичета и момчета.

Тестове за оценка на физическата дееспособност включват:

Бягане на къси разстояния - 30 м.

Бягане на 200 м (совалково бягане).

Скок на дължина от място с два крака.

Хвърляне на плътна топка 3 кг с две ръце над глава.

Т-тест.

#### **IV. Оценявани компетентности**

Обект на оценяването е измерване на степента на постигнатите компетентности на учениците, придобити в резултат на обучението в задължителните учебни часове, и са насочени към измерване на степента на постигане на придобитите компетентности, определени в държавния образователен стандарт за общообразователна подготовка за съответния етап:

Гимнастика

Знае, изпълнява и прилага ефективно гимнастически упражнения на земя.

Знае, изпълнява и прилага ефективно акробатически упражнения и комбинации от тях.

Знае и изпълнява самостоятелно и в група комплекси от упражнения от аеробната гимнастика и каланетика.

Баскетбол за момичета и момчета

Волейбол за момичета и момчета

Футбол за момчета

Хандбал за момичета и момчета

Знае, изпълнява и прилага ефективно индивидуални технико-тактически действия с топка, със и без защитник.

Знае, изпълнява и прилага ефективна техника и тактика в групови и/или отборни технически и тактически действия в нападение и защита.

Съдийства.

## **V. Изисквания за оценяване**

Двигателните способности се оценяват по Системата за оценка на физическата дееспособност на учениците от I – XII клас, утвърдена със Заповед № 1588/20.06.2019 г. на министъра на образованието и науката, като броят точки се умножава с коефициент 2.

Критериите за оценяване на технико-тактическите умения се разработват от учителя по физическо възпитание и спорт.

Оценяването е по точкова система с максимален брой 100 точки.

### ***Забележка:***

Не се допуска до изпита ученик, явил се без спортно облекло.