

УЧЕБНО-ИЗПИТНА ПРОГРАМА
ЗА ПРОВЕРКА НА СПОСОБНОСТИТЕ
ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ
ЗА ПРИЕМ НА УЧЕНИЦИ ОТ ОБЕДИНЕНИТЕ УЧИЛИЩА НА МЕСТА ПО
ДОПЪЛНИТЕЛНИЯ ДЪРЖАВЕН ПЛАН-ПРИЕМ В XI КЛАС В
НЕСПЕЦИАЛИЗИРАНИ ДЪРЖАВНИ И ОБЩИНСКИ УЧИЛИЩА

I. ВИД И ВРЕМЕТРАЕНЕ НА ИЗПИТА

Изпитът за проверка на способностите е практически.

Изпитът се състои от две задачи с обща продължителност до 3 астрономически часа.

Първа задача е с продължителност до 1 астрономически час.

Втора задача е с продължителност до 2 астрономически часа.

Между отделните задачи и тестове е необходимо да се предвиди време за функционално възстановяване на ученика след физическо натоварване. Времето за възстановяване между отделните задачи и тестове е не по-малко от 10 мин. и не повече от 20 мин. Времето за възстановяване се включва в продължителността на изпита.

II. ФОРМАТ НА ИЗПИТА

Първата задача съдържа тестове за проверка на технико-тактическите умения по вид спорт.

Втората задача съдържа тестове за оценка на физическата дееспособност.

Учениците се явяват на изпита със спортно облекло и спортни обувки.

Проверката на здравословното състояние на учениците се удостоверява с представен в деня на изпита документ за извършен задължителен предсъстезателен физикален медицински преглед съгласно чл.17 от Наредба № 24 от 5.11.2019 г. за условията и реда за

организиране и провеждане на тренировъчна и състезателна дейност на децата и учениците извън учебния план.

III. УЧЕБНО СЪДЪРЖАНИЕ

Тестовите за проверка на технико-тактическите умения по вид спорт включват:

- Гимнастика за момичета и момчета.
- Баскетбол за момичета и момчета.
- Волейбол за момичета и момчета.
- Футбол за момичета и момчета.
- Хандбал за момичета и момчета.

Проверката на технико-тактическите умения се провежда върху един от изброените спортове, избран от ученика.

Тестове за оценка на физическата дееспособност включват:

- Бягане на къси разстояния - 30 м.
- Бягане на 200 м (совалково бягане).
- Скок на дължина от място с два крака.
- Хвърляне на плътна топка 3 кг с две ръце над глава.
- Т-тест.

IV. ОЦЕНЯВАНИ КОМПЕТЕНТНОСТИ

- Гимнастика

Изпълнява гимнастически упражнения, комбинации от спортната гимнастика или художествената гимнастика, акробатически упражнения и комбинации. Изпълнява комплекси от упражнения от аеробната гимнастика, каланетика.

- Баскетбол

Прилага спортно-технически упражнения и ефективна техника.

- Волейбол

Прилага спортно-технически упражнения и ефективна техника.

- Футбол

Прилага спортно-технически упражнения и ефективна техника.

- Хандбал

Прилага спортно-технически упражнения и ефективна техника.

V. ОЦЕНЯВАНЕ

Първата задача за проверка на технико-тактическите умения и конкретните правила за оценяване се разработват от комисия в съответствие с Наредба № 11 от 01.09.2016 година. Способностите на всеки ученик се оценяват колективно от всички членове на комисията като формират една оценка в точки.

Обект на оценяването е измерване на степента на постигнатите компетентности на учениците, определени в държавния образователен стандарт за общообразователна подготовка за съответния етап, придобити в резултат на обучението в задължителните учебни часове по физическо възпитание и спорт.

Втората задача за проверка на двигателните способности се оценява по Системата за оценка на физическата дееспособност на учениците от I – XII клас, утвърдена със Заповед № 1588/20.06.2019 г. на министъра на образованието и науката, като полученият общ брой точки от петте теста се разделя с коефициент 2.

Максимален брой точки за първа задача – 50 т.

Максимален брой точки за втора задача – 50 т.

Оценката от изпита за проверка на способностите по физическо възпитание и спорт се формира в точки като сбор от резултатите от двете задачи – максимален брой – **100 т.**